

FICHE à remplir pour l'EC transversal optionnel 441 (semestre 4)

Cet EC doit pouvoir être choisi par tout étudiant M2 (sauf pour la mention PIF)

Il se déroulera le mardi de 14h à 16h

Volume de la formation :

CM	0	TD	16h	TP	0
-----------	----------	-----------	------------	-----------	----------

Formateur	Sarah MITANNE (EPS)
Contact e-mail	Sarah.mitanne@univ-antilles.fr
Modalités d'évaluation et nombre d'ECTS	RN : Dossier CC RSE : Dossier CC ECTS : 1

Proposition d'EC transversal (EC 441)

Objectifs	<p>Cet enseignement transversal optionnel est en lien avec l'éducation à la santé et l'entretien de sa vie physique.</p> <p>Il s'agit de proposer un enseignement transversal optionnel orienté sur la préparation physique en lien avec la Compétence Propre N°5 des programmes de Lycée : « Réaliser et orienter son activité physique en vue du développement et de l'entretien de soi » et dont les activités supports sont la musculation et le step.</p> <p>Cet enseignement transversal optionnel s'intitulerait BODY SCULPT .</p>
Contenus	<p>Le BODY SCULPT permet de travailler l'ensemble du corps en ayant pour objectif une amélioration cardiaque et esthétique.</p> <p>Cette activité permettrait aux étudiant(e)s d'avoir une pratique physique régulière indispensable pour un meilleur équilibre personnel et une meilleure disponibilité dans leurs études.</p> <p>De plus, le Body Sculpt permettrait plus spécifiquement aux étudiant(e)s du parcours MEEF EPS d'entretenir voire d'améliorer leur condition physique en vue de la passation des épreuves physiques du CAPEPS.</p>
Compétences visées par le référentiel de 2013 (Référentiel en annexe)	<p><input type="checkbox"/> CC1 <input type="checkbox"/> CC2 <input type="checkbox"/> CC3 <input checked="" type="checkbox"/> CC4 <input type="checkbox"/> CC5 <input type="checkbox"/> CC6 <input type="checkbox"/> CC7 <input type="checkbox"/> CC8 <input type="checkbox"/> CC9</p> <p><input type="checkbox"/> CC10 <input checked="" type="checkbox"/> CC11 <input type="checkbox"/> CC12 <input type="checkbox"/> CC13 <input type="checkbox"/> CC14</p> <p><input type="checkbox"/> P1 <input type="checkbox"/> P2 <input checked="" type="checkbox"/> P3 <input checked="" type="checkbox"/> P4 <input checked="" type="checkbox"/> P5</p> <p><input type="checkbox"/> C1 <input type="checkbox"/> C2 <input type="checkbox"/> C3 <input type="checkbox"/> C4 <input type="checkbox"/> C5 <input type="checkbox"/> C6 <input type="checkbox"/> C7 <input type="checkbox"/> C8</p>
Lectures conseillées	<p>*Anatomie des postures et du mouvement pour la pratique du fitness, du Yoga, du Pilates, du Sport et de la Danse- J.O.A STAUGAARD-JONES et L.STRIM-2017</p> <p>*Dossier EPS N°80 : Enseigner les activités physiques d'entretien- B.MEAR et S.DURALI- 2012</p> <p>*Fitness une silhouette de rêve à la portée de toutes les femmes- J.P CLEMENCEAU et F.DELAVIER- 2007</p>
Travail personnel demandé aux étudiants	<p>Constituer et remettre un dossier de quelques pages portant sur la mise en place d'une séquence d'activité d'entretien de la forme.</p>

Compétences communes à tous les professeurs et personnels d'éducation (CC)

CC1	Faire partager les valeurs de la République	
CC2	Inscrire son action dans le cadre des principes fondamentaux du système éducatif et dans le cadre réglementaire de l'école	
CC3	Connaître les élèves et les processus d'apprentissage	
CC4	Prendre en compte la diversité des élèves	
CC5	Accompagner les élèves dans leur parcours de formation	
CC6	Agir en éducateur responsable et selon des principes éthiques	
CC7	Maîtriser la langue française à des fins de communication	
CC8	Utiliser une langue vivante étrangère dans les situations exigées par son métier	
CC9	Intégrer les éléments de la culture numérique nécessaires à l'exercice de son métier	
CC10	Coopérer au sein d'une équipe	
CC11	Contribuer à l'action de la communauté éducative	
CC12	Coopérer avec les parents d'élèves	
CC13	Coopérer avec les partenaires de l'école	
CC14	S'engager dans une démarche individuelle et collective de développement professionnel	

Compétences communes à tous les professeurs (P)

P1	Maîtriser les savoirs disciplinaires et leur didactique	
P2	Maîtriser la langue française dans le cadre de son enseignement	
P3	Construire, mettre en œuvre et animer des situations d'enseignement et d'apprentissage prenant en compte la diversité des élèves	
P4	Organiser et assurer un mode de fonctionnement du groupe favorisant l'apprentissage et la socialisation des élèves	
P5	Évaluer les progrès et les acquisitions des élèves	

Compétences spécifiques aux Conseillers Principaux d'Éducation (C)

C1	Organiser les conditions de vie des élèves dans l'établissement, leur sécurité, la qualité de l'organisation matériel et la gestion du temps	
C2	Garantir, en lien avec les autres personnels le respect des règles de vie et de droit dans l'établissement	
C3	Impulser et coordonner le volet éducatif du projet d'établissement	
C4	Assurer la responsabilité de l'organisation et de l'animation de l'équipe de vie scolaire	
C5	Accompagner le parcours de l'élève sur les plans pédagogique et éducatif	
C6	Accompagner les élèves, notamment dans leur formation à une citoyenneté participative	
C7	Participer à la construction des parcours des élèves	
C8	Travailler dans une équipe pédagogique	